

SANTÉ ■ Le docteur Jean-Claude Lapraz les 23 et 24 mars à Montluçon

Une médecine scientifique de terrain

Le Dr Jean-Claude Lapraz pratique une médecine « endobiogénique ». Une médecine personnalisée qu'il défend dans son dernier ouvrage (*) et qu'il présentera samedi 23 mars et dimanche 24 mars à Montluçon.

La Montluçonnaise Andrée Rouffet-Pinon, qui organise cette conférence-débat au titre de l'association Phyto 2000, répète à l'envi que sa rencontre, en 1990 à l'hôpital Boucicaud avec cet oncobiologiste lui a sauvé la vie.

L'endobiogénie est une approche « nouvelle » du malade, de la maladie et de la stratégie thérapeutique. Elle considère que le médecin ne doit pas se borner à traiter la seule maladie, mais qu'il doit aussi prendre en compte le malade dans sa totalité. « La maladie est aussi, et d'abord, un signal indiquant que quelque chose s'est déréglé dans l'organisme du malade, explique le Dr Lapraz. Elle ne constitue de ce fait que l'expression finale de différents dérèglements phy-



LIVRE. Le dernier ouvrage du Dr Lapraz est né de sa rencontre avec Marie-Laure de Clermont-Tonnerre, l'une de ses patientes, journaliste.

siologiques propres à l'individu ».

Pour ramener l'équilibre dans un organisme « déséquilibré », déséquilibre exprimé par exemple par un taux de cholestérol qui monte ou par l'apparition d'une tumeur, « il faut comprendre comment

marchent les mécanismes qui gèrent le fonctionnement de l'organisme et qui contrôlent l'autoprotection et l'autoréparation de chaque individu. A partir de là, nous pouvons mettre en place une stratégie thérapeutique véritablement adaptée, afin d'aider l'organisme à retrouver son état d'équilibre et à combattre la maladie ».

« nouveaux indicateurs biologiques »

Le Dr Lapraz déplore le « morcellement » et la « standardisation » de la médecine actuelle (« médecine en dix minutes »), « qui peut mener à des erreurs d'incompréhension de la réalité de ce qu'est un être humain. Il est temps de réintroduire le malade dans toute sa complexité au centre du système, en cancérologie comme dans toute spécialité ».

Médecin généraliste depuis plus de quarante ans, le Dr Lapraz préside la Société internationale de médecine endobiologique et de physiologie intégrative (SIMEPI). A ce titre, il a développé un réseau de praticiens formés à l'endobiogénie en France mais aussi en Angleterre, aux États-Unis, au Mexique, en Tunisie. Il a été sollicité récemment par la Chine pour mettre en place des formations.

Samedi 23 mars à 17 h 30 à la salle Salicis de Montluçon, il animera une conférence-débat, ouverte à tous, gratuitement, sur le thème de « La médecine personnalisée, une approche scientifique de la médecine de terrain ». La conférence sera suivie d'une rencontre dédicace autour de son dernier livre. Le lendemain il rencontrera ses confrères médecins de la région. ■

Jean-Marc Laurent

(*) « La médecine personnalisée. Retrouver et garder la santé », par le Dr Jean-Claude Lapraz et la journaliste Marie-Laure de Clermont-Tonnerre, 350 pages, 21,90 €, chez Odile Jacob.